

Расписание учебно-тренировочных занятий тренеров-преподавателей МУ ДО СШОР №19 с 01.09.2024 до 31.12.2024

ФИО тренера-преподавателя (полностью)	Должность работника	Вид спорта	Этап подготовки	Кол-во занимающихся в группе, человек	Итого занимающихся, человек	Учебно-тренировочная нагрузка группы в неделю, академических часов	Итого нагрузка в астрономических часов	Расписание учебно-тренировочных занятий							Место проведения занятий, адрес
								понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
Валяева Светлана Павловна	тренер-преподаватель	легкая атлетика	СС, УТ-5,4	10	36	18	36	15:00-18:00	15:00-18:00	15:00-18:00	15:00-18:00	15:00-18:00	15:00-18:00	л/а манеж "Ярославль" , открытая л/а площадка,	
			УТ-4,3	12		9		18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-19:00			
			УТ-4,3,2,1	14		9		09:00-11:00	09:00-11:00	09:00-11:00		09:00-11:00	10:00-11:00		
Васин Владимир Николаевич	тренер-преподаватель	лёгкая атлетика	УТ-5,4,3	12	12	12	12							09:30-11:30	ФОК (Дядьковская, 196)
								15:30-17:30	15:30-17:30	15:30-17:30	15:30-17:30	15:30-17:30			л/а манеж "Ярославль" , открытая л/а площадка
Винокуров Александр Валерьевич	тренер-преподаватель	велосипедный спорт	УТ-3,2,НП-1	13	13	21	21		16:00-19:00	15:00-19:00	16:00-19:00	15:00-19:00	15:00-19:00	11:00-14:00	велодром (Ленинградский пр.,43)
Воронин Евгений Алексеевич	тренер-преподаватель	легкая атлетика	НП-2,1	16	23	6	18	15:00-17:00		15:00-17:00		15:00-17:00		л/а манеж "Ярославль" , открытая л/а площадка,	
			УТ-3,2,1	7		12		17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00			
Елисеев Кирилл Александрович	тренер-преподаватель	лёгкая атлетика	УТ-4,3	3	15	9	13,5			18:00-20:00				ФОК (Дядьковская, 196)	
								18:00-20:00			18:00-20:00	15:00-18:00		л/а манеж "Ярославль" , открытая л/а площадка	
			НП-1	12		4,5			16:30-18:00			16:30-18:00			л/а манеж "Ярославль" , открытая л/а площадка
								16:30-18:00			16:30-18:00				
Заракowski Евгений Ричардович	тренер-преподаватель	легкая атлетика	СС,УТ-5,4,3	10	21	18	27	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	л/а манеж "Ярославль" , открытая л/а площадка,	
			НП-2, УТ-1,2	11		9			15:00-17:00	15:30-17:00	15:00-17:00	15:30-17:00	15:00-17:00		
Константинов Вячеслав Валентинович	тренер-преподаватель	велосипедный спорт	УТ-5,4,3,2	15	15	24	24	15:00-19:00	15:00-19:00	15:00-19:00	15:00-19:00	15:00-19:00	12:00-16:00	велодром (Ленинградский пр.,43)	
Константинова Екатерина Андреевна	тренер-преподаватель	велосипедный спорт	НП-1	18	18	6	6	15:00-17:0		15:00-17:0		15:30-17:0		велодром (Ленинградский пр.,43)	
Круговой Константин Николаевич	тренер-преподаватель	легкая атлетика	УТ-3,2,1,НП-2,	7	26	12	28,5	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	л/а манеж "Ярославль" , открытая л/а площадка,	
			УТ-5,4,3	12		12		17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00			
Макаренкова Елена Александровна	тренер-преподаватель	легкая атлетика	УТ-5,4,3	12	23	12	18	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	л/а манеж "Ярославль" , открытая л/а площадка,	
			УТ-2,1,НП-1	11		6			16:00-18:00			16:00-18:00	16:00-18:00		
Мелешенко Максим Александрович	тренер-преподаватель	спорт ЛИН (легкая атлетика)	НП-2,1	8	8	4,5	4,5		17:45-20:00		17:45-20:00			ФОК (Дядьковская, 196)	
Мелешенко Максим Александрович	тренер-преподаватель	спорт ПОДА (легкая атлетика)	НП-1	5	5	4,5	4,5	17:45-20:00		17:45-20:00				ФОК (Дядьковская, 196)	
Рыбакова Людмила Егоровна	тренер-преподаватель	Спорт ЛИН (легкая атлетика)	НП-2,1	13	13	4,5	4,5			10:00-12:15			10:00-12:15	ФОК (Дядьковская, 196)	

