

Расписание учебно-тренировочных занятий тренеров-преподавателей МУ ДО СШОР №19 с 01.01.2025 до 31.05.2025

ФИО тренера-преподавателя (полностью)	Должность работника	Вид спорта	Этап подготовки	Кол-во занимающихся в группе, человек	Итого занимающихся, человек	Учебно-тренировочная нагрузка группы в неделю, академических часов	Итого нагрузка в неделю, астрономических часов	Расписание учебно-тренировочных занятий							Место проведения занятий, адрес	
								понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье		
Александрова Вероника Алексеевна	тренер-преподаватель	легкая атлетика	НП-1	10	10	4,5	4,5					16:00-16:45"15 17:00-17:45"15 18:00-18:15"15	16:00-16:45"15 17:00-17:45"15 18:00-18:15"15			л/а манеж "Ярославль" , открытая л/а площадка,
Валеева Светлана Павловна	тренер-преподаватель	легкая атлетика	СС, УТ-5	10	35	18	36	15:00-15:45"15 16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	15:00-15:45"15 16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	15:00-15:45"15 16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	15:00-15:45"15 16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	15:00-15:45"15 16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	15:00-15:45"15 16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	15:00-15:45"15 16:00-16:45"15 17:00-17:45"15		л/а манеж "Ярославль" , открытая л/а площадка,
			УТ-4,3	12		9		18:00-18:45"15 19:00-19:45"15	18:00-18:45"15 19:00-19:45"15	18:00-18:45"15 19:00-19:45"15	18:00-18:45"15 19:00-19:45"15	18:00-18:45"15				
			УТ-3,2,1	13		9		09:00-09:45"15 10:00-10:45"15	09:00-09:45"15 10:00-10:45"15	09:00-09:45"15 10:00-10:45"15		09:00-09:45"15 10:00-10:45"15	10:00-10:45"15			
Васин Владимир Николаевич	тренер-преподаватель	лёгкая атлетика	УТ-5,4,3	12	12	12	12								09:30-10:15"15 10:30-11:15"15	ФОК (Дядьковская, 196)
							16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	16:00-16:45"15 17:00-17:45"15			л/а манеж "Ярославль" , открытая л/а площадка,		
Винокуров Александр Валерьевич	тренер-преподаватель	велосипедный спорт	УТ-5,3,НП-1	9	9	21	21		16:00-16:45"15 17:00-17:45"15 18:00-18:45"15	15:00-15:45"15 16:00-16:45"15 17:00-17:45"15 18:00-18:45"15	16:00-16:45"15 17:00-17:45"15 18:00-18:45"15	15:00-15:45"15 16:00-16:45"15 17:00-17:45"15 18:00-18:45"15	15:00-15:45"15 16:00-16:45"15 17:00-17:45"15 18:00-18:45"15	11:00-11:45"15 12:00-12:45"15 13:00-13:45"15	велодром (Ленинградский пр.,43)	
Воронин Евгений Алексеевич	тренер-преподаватель	легкая атлетика	УТ-5,4,3,2	8	19	12	17	16:30-17:15"15 17:30-18:15"15	15:00-16:45"15 16:00-16:45"15	16:30-17:15"15 17:30-18:15"15	15:00-16:45"15 16:00-16:45"15	16:30-17:15"15 17:30-18:15"15	15:00-16:45"15 16:00-16:45"15		л/а манеж "Ярославль" , открытая л/а площадка,	
			НП-2,1	11		4,5		15:00-15:45"15 16:00-16:15"15		15:00-15:45"15 16:00-16:15"15		15:00-15:45"15 16:00-16:15"15				
Елисеев Кирилл Александрович	тренер-преподаватель	лёгкая атлетика	УТ-3,НП-1	9	9	9	9	16:00-16:45"15 17:00-17:45"15		16:00-16:45"15 17:00-17:45"15		16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	15:00-15:45"15 16:00-16:45"15 17:00-17:45"15		л/а манеж "Ярославль" , открытая л/а площадка,	
Заравковский Евгений Ричардович	тренер-преподаватель	легкая атлетика	СС,УТ-5,4,3,НП-2	10	25	18	32	17:00-17:45"15 18:00-18:45"15 19:00-19:45"15	17:00-17:45"15 18:00-18:45"15 19:00-19:45"15	17:00-17:45"15 18:00-18:45"15 19:00-19:45"15	17:00-17:45"15 18:00-18:45"15 19:00-19:45"15	17:00-17:45"15 18:00-18:45"15 19:00-19:45"15	17:00-17:45"15 18:00-18:45"15 19:00-19:45"15	17:00-17:45"15 18:00-18:45"15 19:00-19:45"15		л/а манеж "Ярославль" , открытая л/а площадка,
			УТ-3,2,1, НП-2	9		9		15:00-15:45"15 16:00-16:45"15	15:30-16:15"15 16:30-16:55"5	15:00-15:45"15 16:00-16:45"15	15:30-16:15"15 16:30-16:55"5	15:00-15:45"15 16:00-16:45"15	15:30-16:15"15 16:30-16:55"5	15:00-15:45"15 16:00-16:45"15		
			НП-2,1	6		4,5		9:30-10:15"15 10:30-11:00"15		9:30-10:15"15 10:30-11:00"15		9:30-10:15"15 10:30-11:00"15		13:30-14:15"15 14:30-14:55"5		
Константинов Вячеслав Валентинович	тренер-преподаватель	велосипедный спорт	СС,УТ-5,4,3,2,1	12	25	27	33	15:00-15:45"15 16:00-16:45"15 17:00-17:45"15 18:00-18:45"15 19:00-19:30"15	15:00-15:45"15 16:00-16:45"15 17:00-17:45"15 18:00-18:45"15 19:00-19:30"15	15:00-15:45"15 16:00-16:45"15 17:00-17:45"15 18:00-18:45"15 19:00-19:30"15	15:00-15:45"15 16:00-16:45"15 17:00-17:45"15 18:00-18:45"15 19:00-19:30"15	15:00-15:45"15 16:00-16:45"15 17:00-17:45"15 18:00-18:45"15 19:00-19:30"15	15:00-15:45"15 16:00-16:45"15 17:00-17:45"15 18:00-18:45"15 19:00-19:45"15	велодром (Ленинградский пр.,43)		
			НП-1	13		6		09:30-10:15"15 10:30-11:15"15		09:30-10:15"15 10:30-11:15"15		09:30-10:15"15 10:30-11:15"15				
Круговой Константин Николаевич	тренер-преподаватель	легкая атлетика	ВСМ,УТ-5,4	8	26	24	40,5	09:00-09:45"15 10:00-10:45"15	09:00-09:45"15 10:00-10:45"15	09:00-09:45"15 10:00-10:45"15	09:00-09:45"15 10:00-10:45"15	09:00-09:45"15 10:00-10:45"15	09:00-09:45"15 10:00-10:45"15		л/а манеж "Ярославль" , открытая л/а площадка,	
			УТ-4,3,2	10		12		18:00-18:45"15 19:00-19:45"15	18:00-18:45"15 19:00-19:45"15	18:00-18:45"15 19:00-19:45"15	18:00-18:45"15 19:00-19:45"15	18:00-18:45"15 19:00-19:45"15	18:00-18:45"15 19:00-19:45"15			
			НП-2,1	8		4,5		16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	16:00-16:45"15 17:00-17:45"15			
Макаренкова Елена Александровна	тренер-преподаватель	легкая атлетика	УТ-5,4	10	32	12	28,5	18:00-18:45"15 19:00-19:45"15	18:00-18:45"15 19:00-19:45"15	18:00-18:45"15 19:00-19:45"15	18:00-18:45"15 19:00-19:45"15	18:00-18:45"15 19:00-19:45"15	16:00-16:45"15 17:00-17:45"15		л/а манеж "Ярославль" , открытая л/а площадка,	
			УТ-3,2,1,НП-2	10		12		16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	14:00-14:45"15 15:00-15:45"15			
			НП-2,1	12		4,5		14:30-15:15"15 15:30-15:50"10	14:30-15:15"15 15:30-15:50"10	14:30-15:15"15 15:30-15:50"10		14:30-15:15"15 15:30-15:50"10				
Мелешенко Максим Александрович	тренер-преподаватель	спорт ЛИН (легкая атлетика)	НП-2,1	10	15	4,5	9		17:45-18:30"15 18:45-19:30"15 19:45-20:00"15		17:45-18:30"15 18:45-19:30"15 19:45-20:00"15				ФОК (Дядьковская,196)	
		спорт ПОДА (легкая атлетика)	НП-1	5		4,5		17:45-18:30"15 18:45-19:30"15 19:45-20:00"15		17:45-18:30"15 18:45-19:30"15 19:45-20:00"15						

Рыбакова Людмила Егоровна	тренер-преподаватель	Спорт ЛИН (легкая атлетика)	НП-2	8	16	4,5	9			10:00-10:45"15 11:00-11:45"15 12:00-12:10"5			10:00-10:45"15 11:00-11:45"15 12:00-12:10"5		ФОК (Дядьковская,196)
			НП-1	8		4,5				12:15-13:00"15 13:15-14:00"15 14:15-14:30"15		12:15-13:00"15 13:15-14:00"15 14:15-14:30"15			
Самоленков Артем Александрович	тренер-преподаватель	велосипедный спорт	СС,УТ-5,4,3,2,1	12	26	27	33	16:00-16:45"15 17:00-17:45"15 18:00-18:45"15 19:00-19:45"15 20:00-20:30"15	16:00-16:45"15 17:00-17:45"15 18:00-18:45"15 19:00-19:45"15 20:00-20:30"15	16:00-16:45"15 17:00-17:45"15 18:00-18:45"15 19:00-19:45"15	16:00-16:45"15 17:00-17:45"15 18:00-18:45"15 19:00-19:45"15 20:00-20:30"15	16:00-16:45"15 17:00-17:45"15 18:00-18:45"15 19:00-19:45"15 20:00-20:30"15	15:00-15:45"15 16:00-16:45"15 17:00-17:45"15 18:00-18:45"15 19:00-19:45"15		велодром (Ленинградский пр.,43)
			НП-1	14		6		15:00-15:45"15	15:00-15:45"15	15:00-15:45"15	15:00-15:45"15	13:00-13:45"15 14:00-14:45"15			
Самсонова Анастасия Валерьевна	тренер-преподаватель	легкая атлетика	УТ-2,1,НП-2,1	20	20	6	6		18:00-18:45"15 19:00-19:45"15		18:00-18:45"15 19:00-19:45"15				ФОК (Дядьковская,196), л/а манеж Ярославль,
											13:00-13:45"15 14:00-14:45"15				
Рейхард Евгений Сергеевич	тренер-преподаватель	легкая атлетика	УТ-4,3	12	12	12	12		16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	10:00-10:45"15 11:00-11:45"15	л/а манеж Ярославль, открытая л/а площадка,
Сапожников Владимир Сергеевич	тренер-преподаватель	Спорт ЛИН (дзюдо)	НП-1	11	11	4,5	4,5		12:00-12:45"15 13:00-13:30"15			12:00-12:45"15 13:00-13:30"15	10:00-10:45"15 11:00-11:30"15		ФОК (Дядьковская,196)
Сошников Алексей Викторович	тренер-преподаватель	легкая атлетика	УТ-5,4	12	34	12	33	17:30-18:15"15 18:30-19:15"15 19:30-20:00"15	17:30-18:15"15	17:30-18:15"15 18:30-19:15"15 19:30-20:00"15	17:30-18:15"15	17:30-18:15"15 18:30-19:15"15 19:30-20:00"15	17:30-18:15"15 18:30-19:15"15 19:30-20:00"15	17:30-18:15"15 18:30-19:15"15 19:30-20:00"15	л/а манеж "Ярославль" , открытая л/а площадка,
			УТ-4,3	12		12		15:30-16:15"15 16:30-17:15"15	15:30-16:15"15 16:30-17:15"15	15:30-16:15"15 16:30-17:15"15	15:30-16:15"15 16:30-17:15"15	15:30-16:15"15 16:30-17:15"15			
			УТ-3,2,1,НП-2,1	10		9		09:00-09:45"15 10:00-10:45"15	09:00-09:45"15 10:00-10:45"15	09:00-09:45"15 10:00-10:45"15	09:00-09:45"15 10:00-10:45"15	09:00-09:45"15			
Станкевич Василий Александрович	тренер-преподаватель	легкая атлетика	УТ-4,3,1	11	29	12	18	18:00-18:45"15 19:00-19:45"15	18:00-18:45"15 19:00-19:45"15	18:00-18:45"15 19:00-19:45"15	18:00-18:45"15 19:00-19:45"15	18:00-18:45"15 19:00-19:45"15	18:00-18:45"15 19:00-19:45"15	л/а манеж "Ярославль" , открытая л/а площадка,	
			НП-2,1	18		6		16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	16:00-16:45"15 17:00-17:45"15		16:00-16:45"15 17:00-17:45"15				
Тараканов Андрей Вениаминович	тренер-преподаватель	легкая атлетика	УТ-5	12	36	12	36	18:00-18:45"15 19:00-19:45"15	18:00-18:45"15 19:00-19:45"15	18:00-18:45"15 19:00-19:45"15		18:00-18:45"15 19:00-19:45"15	18:00-18:45"15 19:00-19:45"15	09:00-09:45"15 10:00-10:45"15	л/а манеж "Ярославль" , открытая л/а площадка,
			УТ-4,3	12		12		16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	11:00-11:45"15 12:00-12:45"15		
			УТ-3,2,1	12		12		10:00-10:45"15 11:00-11:45"15	09:00-09:45"15 10:00-10:45"15 11:00-11:45"15	10:00-10:45"15 11:00-11:45"15		09:00-09:45"15 10:00-10:45"15 11:00-11:45"15			
Полетаева Полина Андреевна	тренер-преподаватель	легкая атлетика	УТ-3,1,НП-2	10	28	12	16,5	18:30-19:15"15 19:30-20:15"15	18:30-19:15"15 19:30-20:15"15		18:30-19:15"15 19:30-20:15"15	14:30-15:15"15 15:30-16:15"15 16:30-17:15"15	10:30-11:15"15 11:30-12:15"15 12:30-13:15"15	ФОК (Дядьковская,196)	
			НП-1	18		4,5		17:00-17:45"15 18:00-18:20"10			17:30-18:15"15 18:30-18:55"5	09:00-09:45"15 10:00-10:25"5			
Тараканова Юлия Федоровна	тренер-преподаватель	легкая атлетика	НП-2,1	14	38	6	10,5	17:30-18:15"15 18:30-18:55"5		17:30-18:15"15 18:30-18:55"5		16:30-17:15"15 17:30-18:15"5	14:30-15:15"15 15:30-15:50"10	л/а манеж Ярославль, открытая л/а площадка,	
			НП-1	24		4,5			17:30-18:15"15 18:30-18:55"5	17:30-18:15"15 18:30-18:55"5	16:00-16:45"15 17:00-17:25"5				
Тюленев Сергей Александрович	тренер-преподаватель	легкая атлетика	УТ-5,4	12	32	12	30	17:00-17:45"15 18:00-18:45"15	17:00-17:45"15 18:00-18:45"15	17:00-17:45"15 18:00-18:45"15		17:00-17:45"15 18:00-18:45"15	17:00-17:45"15 18:00-18:45"15	11:00-11:45"15 12:00-12:45"15	л/а манеж "Ярославль" , открытая л/а площадка,
			УТ-4,3,2	12		12		15:00-15:45"15 16:00-16:45"15	15:00-15:45"15 16:00-16:45"15	15:00-15:45"15 16:00-16:45"15	15:00-15:45"15 16:00-16:45"15	15:00-15:45"15 16:00-16:45"15	09:00-09:45"15 10:00-10:45"15		
			УТ-1,НП-1,2	8		6		10:00-10:45"15 11:00-11:45"15		10:00-10:45"15 11:00-11:45"15		10:00-10:45"15 11:00-11:45"15			
Тараканов Кирилл Андреевич	тренер-преподаватель	велосипедный спорт	НП-1	10	10	6	6	17:30-18:15"15 18:30-19:15"15	17:30-18:15"15 18:30-19:15"15		16:30-17:15"15 17:30-18:15"15		велодром (Ленинградский пр.,43)		
Хрущев Игорь Евгеньевич	тренер-преподаватель	легкая атлетика	УТ-5,4	10	40	12	30	16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	л/а манеж Ярославль, открытая л/а площадка,	
			УТ-3,1,НП-2	12		12		18:00-18:45"15 19:00-19:45"15	18:00-18:45"15 19:00-19:45"15	18:00-18:45"15 19:00-19:45"15	18:00-18:45"15 19:00-19:45"15	18:00-18:45"15 19:00-19:45"15			
			НП-2,1	18		6		09:15-10:00"15 10:15-11:00"15		09:15-10:00"15 10:15-11:00"15		09:15-10:00"15 10:15-11:00"15			
Хрущева Людмила Владимировна	тренер-преподаватель	лёгкая атлетика	УТ-5,3, НП-2	12	25	12	18	18:45-19:30"15 19:45-20:30"15	18:45-19:30"15 19:45-20:30"15	18:45-19:30"15 19:45-20:30"15	18:45-19:30"15 19:45-20:30"15	17:45-18:30"15 18:45-19:30"15	09:00-09:45"15 10:00-10:45"15	л/а манеж Ярославль, открытая л/а площадка,	
			НП-1,2	13		6		16:45-17:30"15 17:45-18:30"15		16:45-17:30"15 17:45-18:30"15		15:45-16:30"15 16:45-17:30"15			
Шемагин Александр Иванович	тренер-преподаватель	лёгкая атлетика	УТ-5,4,3,2,1,НП-1	14	14	9	9	17:30-18:15"15 18:30-19:15"15		17:30-18:15"15 18:30-19:15"15 19:30-19:55"5		16:30-17:15"15 17:30-18:15"15 18:30-18:55"5	16:00-16:45"15 17:00-17:45"15	л/а манеж Ярославль, открытая л/а площадка,	

