

ДОПИНГ — СОВЕРШЕНИЕ ОДНОГО ИЛИ НЕСКОЛЬКИХ НАРУШЕНИЙ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ, К КОТОРЫМ ОТНОСЯТСЯ:

- 1 Наличие запрещенной субстанции, ее метаболитов или маркеров в пробе, взятой у спортсмена
- 2 Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода

Перечень запрещенных субстанций и методов, составляемый Всемирным антидопинговым агентством, называется **Запрещенный список**. Ознакомиться с актуальной версией данного списка можно на сайте «РУСАДА»: www.rusada.ru/documents

- 3 Уклонение, отказ или неявка спортсмена на процедуру сдачи проб
- 4 Нарушение спортсменом порядка предоставления информации о местонахождении. Любое сочетание трех пропущенных тестов и (или) непредоставления информации о местонахождении в течение 12 месяцев, совершенное спортсменом, состоящим в регистрируемом пуле тестирования
- 5 Фальсификация или попытка фальсификации любой составляющей допинг-контроля со стороны спортсмена или иного лица
- 6 Обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом со стороны спортсмена или персонала спортсмена
- 7 Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода спортсменом или иным лицом
- 8 Назначение или попытка назначения спортсменом или иным лицом любому спортсмену в соревновательном периоде запрещенной субстанции или запрещенного метода или назначение или попытка назначения любому спортсмену во внесоревновательном периоде запрещенной субстанции или запрещенного метода, запрещенного во внесоревновательный период
- 9 Соучастие или попытка соучастия со стороны спортсмена или иного лица
- 10 Запрещенное сотрудничество со стороны спортсмена или иного лица. Например, сотрудничество спортсмена в профессиональном качестве с любым персоналом спортсмена который отбывает срок дисквалификации
- 11 Действия спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам

Как спортсмен, так и персонал спортсмена должны знать антидопинговые правила — незнание данных правил не освобождает от ответственности за их нарушение!

Спортсмен и персонал спортсмена может быть дисквалифицирован в случае нарушения антидопинговых правил. Кроме этого, спортсмена могут лишить заработанных медалей, призов и очков.

В некоторых случаях на спортсмена могут быть наложены финансовые санкции.

В случае нарушения антидопинговых правил со спортсменом может быть расторгнут трудовой договор.

Уголовная ответственность спортсмена:

- Ст. 234 УК РФ Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта
- Ст. 226.1 УК РФ Контрабанда сильнодействующих веществ

Административная ответственность:

- Ст. 6.18. Нарушение установленных законодательством о физической культуре и спорте требований о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним
 1. Умышленное нарушение спортсменом, выразившееся в использовании или попытке использования спортсменом запрещенной субстанции и (или) запрещенного метода
 2. Распространение спортсменом, тренером, специалистом по спортивной медицине или иным специалистом в области физической культуры и спорта запрещенной субстанции и (или) запрещенного метода

Уголовная ответственность персонала спортсмена:

- Ст. 226.1 УК РФ Контрабанда сильнодействующих веществ
- Ст. 230.1 УК РФ Склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте
- Ст. 230.2 УК РФ Использование в отношении спортсмена субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте
- Ст. 234 УК РФ Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта



РУСАДА

8 (499) 271-77-61 www.rusada.ru

ПАМЯТКА

АНТИДОПИНГ И ПОДГОТОВКА РЕБЕНКА К СОРЕВНОВАНИЯМ И СБОРАМ

СОРЕВНОВАНИЯ И СБОРЫ

Соревнования и сборы — наиважнейшая часть жизни спортсмена. Родители могут помочь своему ребенку правильно подготовиться к данным мероприятиям.

- ✓ РУСАДА подготовила для родителей и их детей список того, о чем важно не забыть перед выездом на соревнования или тренировочные сборы.

ПОДГОТОВЬТЕ ДОКУМЕНТЫ

- Паспорт / свидетельство о рождении
- Медицинские документы и справки
- Зачетная квалификационная книжка

ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ:

- Согласие родителя по форме, запрашиваемой организаторами мероприятия / доверенность
- Сертификат онлайн-курса РУСАДА (course.rusada.ru)
- Загранпаспорт
- Страховка



! ** Проверьте препараты на наличие запрещенных веществ на сайте: **list.rusada.ru**



БЕСЕДА С РЕБЕНКОМ

- Необходимо объяснить ребенку, что по всем беспокоящим его вопросам он может обратиться к тренеру или ответственному лицу.
- Посмотрите с ребенком пример процедуры допинг-контроля. Несовершеннолетний спортсмен имеет право на присутствие своего представителя на всех этапах процедуры допинг-контроля. Обсудите, как и кого ребенок может выбрать в качестве представителя в случае допинг-контроля*



* Перейдите на видео →

- Обратите внимание ребенка на то, что в случае болезни необходимо обратиться за консультацией к врачу. Не стоит принимать препараты без назначения врача или по совету третьих лиц. Любые лекарства рекомендуется проверять на сайте list.rusada.ru**
- Поговорите с ребенком о принципе строгой ответственности: напомните ему, что спортсмен несет ответственность за все, что попадает в его организм.

НЕ ЗАБУДЬТЕ СОБРАТЬ

- Сезонная одежда и обувь
- Спортивный инвентарь
- Средства личной гигиены
- Аптечка для личного пользования (при необходимости)**

ПРОЦЕДУРА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ РУСАДА

1



**Уведомление спортсмена
о необходимости сдать пробу**

2



**Регистрация на пункте
допинг-контроля**

Во время процедуры допинг-контроля спортсмен имеет следующие права:

- право ознакомиться с удостоверением инспектора допинг-контроля (ИДК)
- право на представителя и/или переводчика
- право на получение дополнительных разъяснений по процедуре
- право сдавать пробу в присутствии ИДК одного пола
- право фиксировать замечания в протоколе допинг-контроля
- право выбирать оборудование для сдачи пробы: мочеприемники и комплекты для хранения из нескольких предложенных
- право получить копию протокола допинг-контроля
- право на модификации процедуры, предусмотренные для спортсменов с ограниченными физическими возможностями и для несовершеннолетних спортсменов
- право на отсрочку от сдачи пробы.

По согласованию с ИДК отсрочка может быть предоставлена в случае, если спортсмену необходимо:

- закончить тренировку,
- переодеться,
- взять документы,
- принять участие в церемонии награждения,
- принять участие в пресс-конференции,
- получить срочную медицинскую помощь,
- принять участие в дальнейших стартах.

Во время процедуры допинг-контроля спортсмен обязан:

- незамедлительно явиться на пункт допинг-контроля после получения уведомления и оставаться в поле зрения ИДК/ сопровождающего до окончания процедуры
- предъявить документ, удостоверяющий личность
- выполнить все требования, связанные с процедурой допинг-контроля
- проверить правильность заполнения протокола и наличие подписей

3



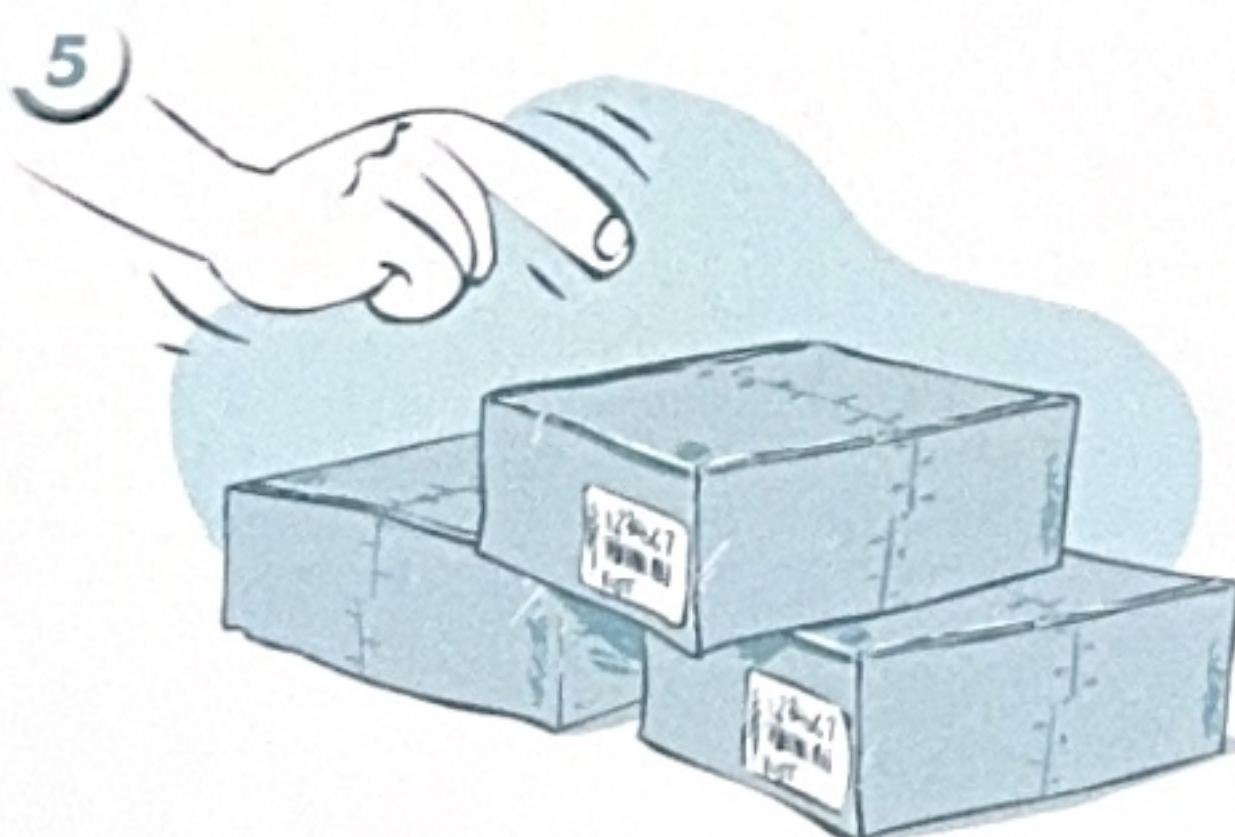
**Выбор мочеприемника
(емкости для сдачи пробы)**

4



Сдача пробы

5



**Выбор комплекта для хранения
пробы**

6



**Разделение пробы по флаконам
«А» и «В»**

7



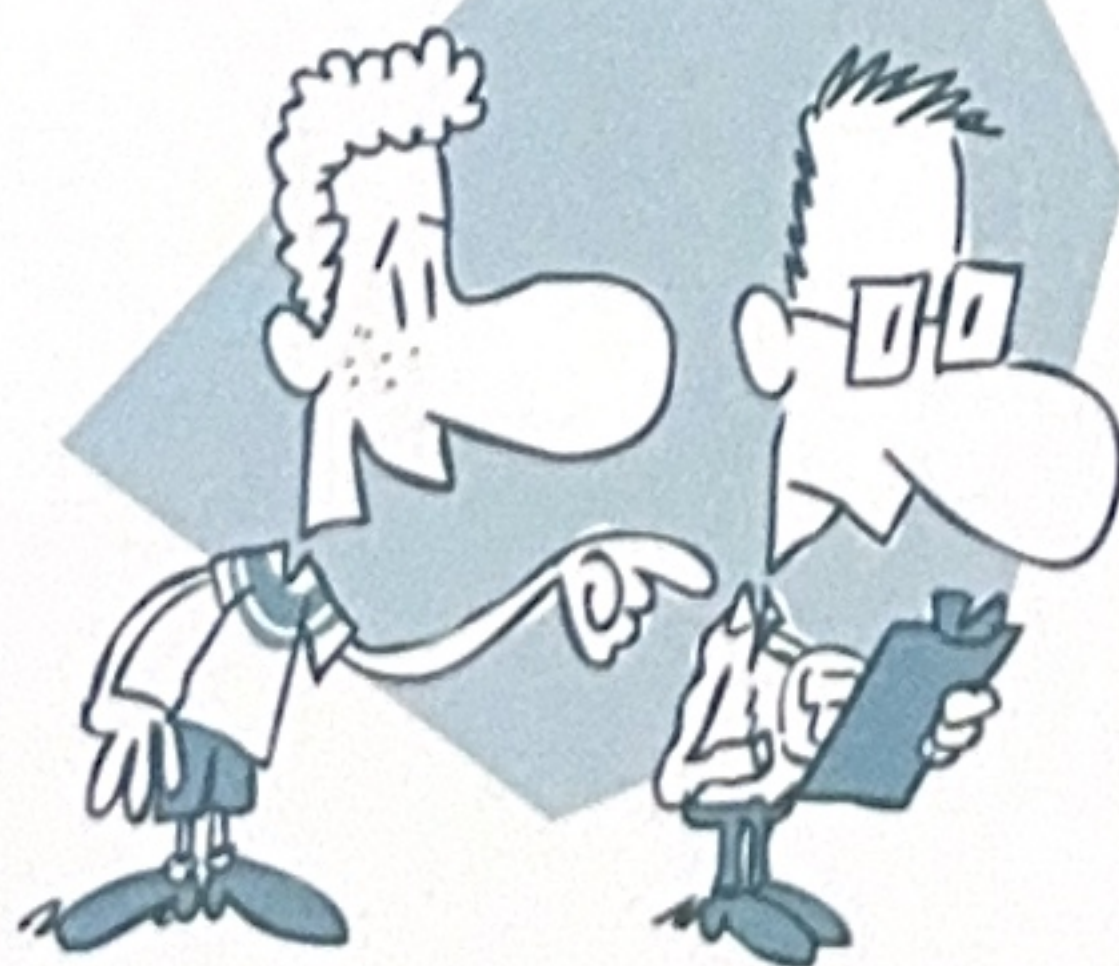
**Пломбирование
пробы**

8



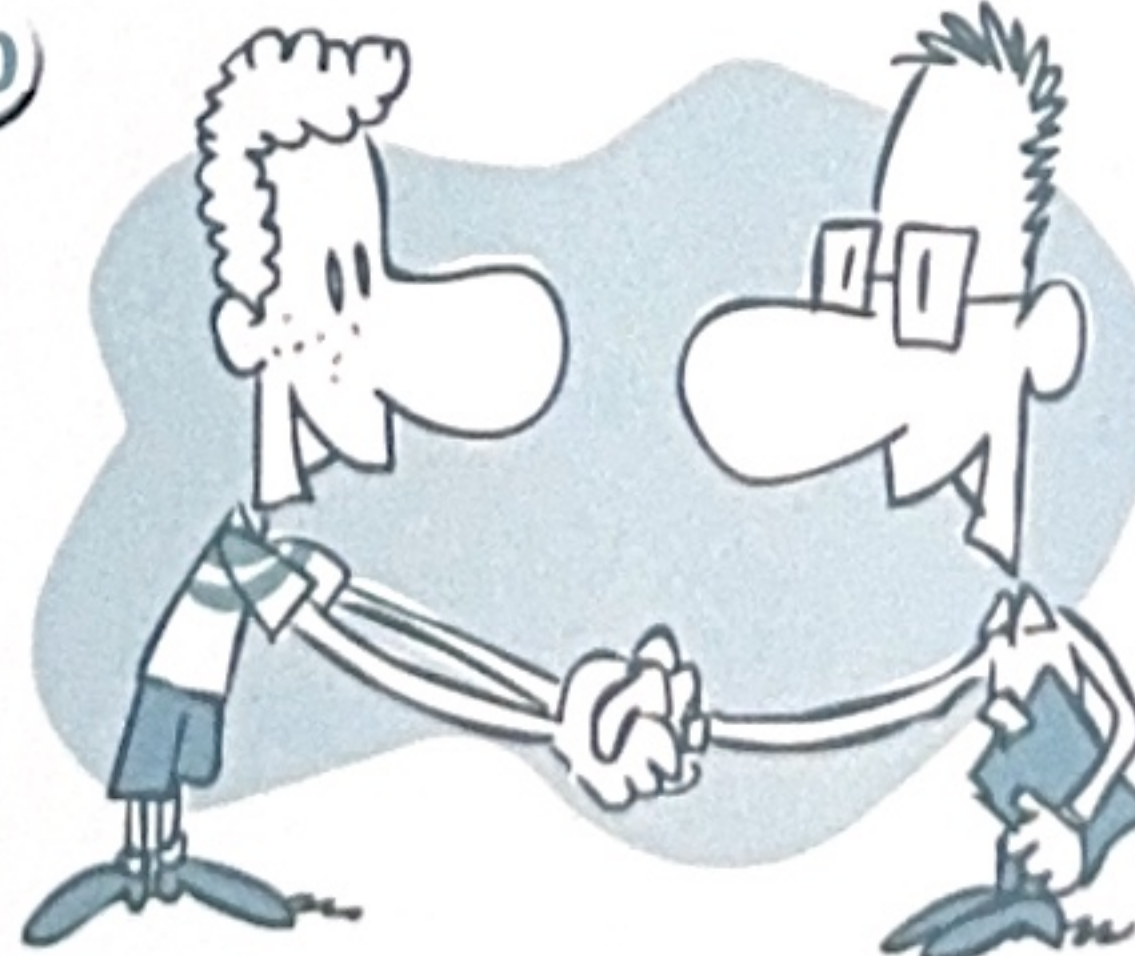
**Проверка удельной
плотности**

9



**Заполнение протокола
допинг-контроля и проверка
внесенных данных**

10



**Окончание процедуры
допинг-контроля**

ЧТО ТАКОЕ ДОПИНГ?

Допинг – это совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил

Видов нарушений всего 11.

Их легко запомнить!

1. Наличие запрещенной субстанции, ее метаболитов или маркеров в пробе, взятой у спортсмена
2. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода
3. Нарушение спортсменом порядка предоставления информации о местонахождении
4. Уклонение, отказ или неявка спортсмена на процедуру сдачи проб
5. Фальсификация или попытка фальсификации любой составляющей допинг-контроля со стороны спортсмена или иного лица
6. Обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом со стороны спортсмена или персонала спортсмена
7. Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода спортсменом или иным лицом
8. Назначение или попытка назначения спортсменом или иным лицом любому спортсмену в соревновательном периоде запрещенной субстанции или запрещенного метода или назначение или попытка назначения любому спортсмену во внесоревновательном периоде запрещенной субстанции или запрещенного метода, запрещенного во внесоревновательный период
9. Соучастие или попытка соучастия со стороны спортсмена или иного лица
10. Запрещенное сотрудничество со стороны спортсмена или иного лица
11. Действия спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам



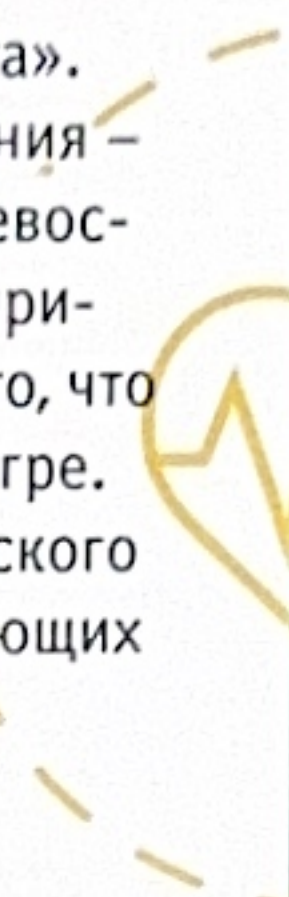
ПОЧЕМУ ДОПИНГ ЗАПРЕЩЕН?

Выбрав спортивную карьеру, ты обязуешься следовать спортивным правилам. В их число входят правила спортивной федерации, правила соревнований, антидопинговые правила. Правила соревнований – это спортивные правила, которые распределяют участников по весовым и возрастным категориям, определяют требования к спортивной экипировке, порядок проведения соревнований. Правила одинаковы для всех участников, что позволяет уравнивать их шансы.

Антидопинговые правила призваны сохранять то, что действительно важно и ценно для спорта, что часто называют «духом спорта». Это является сутью Олимпийского движения – стремление к достижению человеком превосходства благодаря совершенствованию природных талантов каждого человека. Это то, что определяет наше стремление к честной игре. Дух спорта – это прославление человеческого духа, тела и разума и отображение следующих ценностей, которые мы находим в самом спорте и благодаря ему:

- этика, справедливость и честность
- здоровье
- высочайший уровень выступления
- характер и образование
- удовольствие и радость
- командный дух
- преданность и верность обязательствам
- уважение к правилам и законам
- уважение к себе и к другим участникам соревнований
- мужество
- общность и солидарность

Допинг в корне противоречит духу спорта.



КАКИЕ МОГУТ БЫТЬ ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ ДОПИНГА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ СПОРТСМЕНА?

Последствия использования допинга бывают разными. Это зависит от пола, возраста, состояния здоровья спортсмена, а также от количества принимаемых препаратов и их сочетания. Особенно опасно употребление допинга в юном возрасте.

Очень часто запрещенные вещества приобретаются нелегальным путем. Подумай, насколько безопасно и разумно их использование. Неизвестно, какие последствия ждут спортсмена на следующий день, через год, через десять лет.

В Запрещенный список попадают субстанции и методы, которые способствуют улучшению спортивных результатов и при этом могут нанести серьезный вред организму.

Применение допинга может привести к следующим проблемам:

- депрессия, агрессивность, зависимость от препарата
- инфаркт миокарда, сердечная недостаточность
- повышенное потоотделение, огрубение кожи
- повышенный риск развития рака
- инсульт и пр.

ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ ДОПИНГ ЛЕГАЛИЗОВАТЬ?

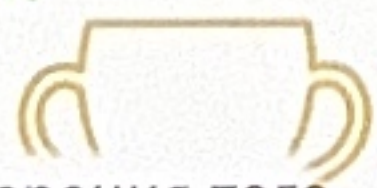
Если допинг будет разрешен, то все спортсмены будут вынуждены его использовать, чтобы выступать на равных.

Готов ли ты заниматься спортом, рискуя своим здоровьем?

Употребление субстанций, запрещенных в спорте, требует непредсказуемых финансовых затрат, ведь помимо покупки дорогостоящих препаратов придется платить за лечение последствий употреблений допинга. Обрати внимание, что прием допинга в любом возрасте приводит к серьезным последствиям.



МНЕ ПРЕДЛАГАЮТ ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ ИЛИ МЕТОДЫ. ЧТО ДЕЛАТЬ?



Спроси себя, каковы истинные намерения того, кто предлагает нарушить антидопинговые правила. Согласившись, можно на всю жизнь остаться зрителем.

Если тренер или врач принуждают тебя нарушать антидопинговые правила, спроси себя, помнят ли они о твоём здоровье? Скорее всего, они больше заботятся о своём финансовом благополучии, получая процент с продаж или ожидая поощрения за твои высокие результаты. Нужна ли тебе победа такой ценой?

ПОЧЕМУ СПОРТСМЕН НЕ МОЖЕТ САМОСТОЯТЕЛЬНО РЕШИТЬ, ПРИНИМАТЬ ДОПИНГ ИЛИ НЕТ?

Спортсмен не всегда отдаёт себе отчет в том, какие проблемы грозят ему, если он применит запрещенные субстанции и методы. Рассчитывая на скорую победу, необходимо понимать, что запрещенные субстанции и методы могут быть обнаружены раньше. Кроме того, спустя длительное время могут проявиться побочные эффекты – серьезные проблемы со здоровьем, требующие дорогостоящего лечения.

Я ЗНАЮ СПОРТСМЕНОВ, КОТОРЫЕ ИСПОЛЬЗУЮТ ДОПИНГ, ПОЧЕМУ МНЕ НЕЛЬЗЯ?

Выбрав спортивную карьеру, ты обязуешься придерживаться спортивных правил. Нарушать правила только потому, что их нарушает кто-то другой, неразумно. Представь, как ты будешь себя чувствовать, когда обман раскроется? Спорт должен быть чистым, поэтому о нарушениях необходимо говорить.

БЕЗОПАСНО ЛИ ПРИМЕНЯТЬ ДОПИНГ ПОД КОНТРОЛЕМ ВРАЧА?

Большинство препаратов, запрещенных в спорте, являются лекарствами от тяжелых заболеваний. Например, анаболические стероиды созданы для лечения заболеваний, сопровождающихся истощением, а ЭПО применяется при некоторых заболеваниях почек. Эти препараты продлевают жизнь больных, но при этом имеют серьезные побочные эффекты, если их применяют с целью улучшения спортивных результатов.

Использование запрещенных в спорте субстанций без медицинских показаний и контроля со стороны квалифицированного врача может привести к серьезным для здоровья последствиям.

Не замалчивай проблему — сообщи о нарушении в РУСАДА по электронной почте report@rusada.ru или воспользуйся анонимной формой на сайте rusada.ru

РУСАДА

ВАЖНЫЕ ВОПРОСЫ О ДОПИНГЕ

