



УТВЕРЖДАЮ
Директор МУ СШОР №19
С.В. Маляренко
«12» декабря 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о приёме контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной подготовке

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее Положение разработано с учетом требований Федеральных стандартов спортивной подготовки в соответствии с Конституцией РФ, Конвенцией о правах ребенка, Федерального Закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и распространяется на все отделения МУ СШОР № 19.

Положение определяет порядок проведения контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной подготовке занимающихся СШОР.

Прием контрольно-переводных нормативов является неотъемлемой частью тренировочного процесса, так как позволяет оценить реальную результативность тренировочной деятельности занимающихся.

2. ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ И ФУНКЦИИ

Цели:

- определение уровня развития общих физических и специальных качеств занимающихся;
- оценка эффективности избранной направленности тренировочного процесса.

Задачи:

- выявление степени сформированности практических умений и навыков детей в выбранном ими виде спорта;
- анализ полноты реализации программы по виду спорта;
- определение уровня подготовленности воспитанников, динамика роста их результатов;
- определение соотношения прогнозируемых и реальных результатов тренировочной деятельности;
- выявление причин, препятствующих полноценной реализации программы;
- внесение необходимых корректировок в содержание и методику тренировочного процесса.

Функции:

- воспитательная – является стимулом к самосовершенствованию;
- развивающая – позволяет спортсменам осознать уровень их физического развития и определить перспективы;
- коррекционная – позволяет тренеру своевременно выявить и устраниить объективные и субъективные недостатки тренировочного процесса;
- социально-психологическая – дает каждому воспитаннику возможность пережить «ситуацию успеха».

3. ОРГАНИЗАЦИЯ КОНТРОЛЬНО-ПЕРЕВОДНЫХ НОРМАТИВОВ

Общее руководство подготовкой и проведением контрольно-переводных испытаний осуществляет администрация СШОР. Непосредственное проведение контрольно-переводных нормативов осуществляет тренер группы.

К контрольно-переводным испытаниям допускаются все занимающиеся школы, имеющие врачебный допуск. Занимающиеся школы, выезжающие на тренировочные мероприятия, соревнования или иные спортивные мероприятия, могут сдать контрольно-переводные нормативы досрочно.

Прием контрольно-переводных нормативов проводится два раза в учебном году (сентябрь-октябрь, апрель-май).

Не менее чем за месяц до приема контрольно-переводных нормативов, тренер должен в письменном виде представить график предполагаемой аттестации воспитанников. На основании представленных заявок составляется общий график проведения приема нормативов, который утверждается приказом директора СШОР.

Прием нормативов осуществляется комиссией, утвержденной приказом директора СШОР. Председателем комиссии является директор или его заместитель. В состав комиссии включаются тренеры школы и инструкторы-методисты.

Критерии оценки уровня развития общих физических и технических качеств определяются на основании федеральных стандартов по виду спорта, программных требований и в соответствии с этапом спортивной тренировки.

Контрольно-переводные испытания по общефизической подготовке (ОФП) являются обязательными для всех занимающихся СШОР, испытания по специальной физической подготовке (СФП) являются обязательными для занимающихся тренировочных этапов подготовки и этапов совершенствования спортивного и высшего спортивного мастерства.

Занимающиеся СШОР, которые не смогли явиться на контрольно-переводные испытания без уважительной причины (травма, болезнь), могут сдать КПН в специально назначенный для пересдачи день, определенный администрацией школы.

Занимающиеся не выполнившие контрольно-переводные нормативы на следующий спортивный этап не переводятся.

Результаты приема контрольно-переводных нормативов фиксируются в «Протоколе приема контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП». Протокол с результатами тестирования размещается на сайте школы. По итогам КПН издается приказ «О переводе на следующий этап занимающихся, выполнивших нормативные требования».