

УТВЕРЖДАЮ

Директор МУ СШОР № 19



С.В. Маляренко

2021 г.

ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ ЗАНИМАЮЩИХСЯ
Муниципального учреждения «Спортивной школы олимпийского
резерва № 19» мэрии города Ярославля

1. Общие положения

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка для занимающихся (далее – Правила) разработаны в соответствии с Уставом муниципального учреждения «Спортивной школы олимпийского резерва № 19» (далее- Школа).

1.2. Правила имеют своей целью способствовать формированию сознательного отношения занимающихся к тренировочному процессу, укреплению здоровья, организации тренировочного процесса на высоком уровне, рациональному использованию тренировочного времени, улучшению качества тренировочного процесса, полной реализации главных задач и спортивных программ Школы.

1.3. Дисциплина в Школе поддерживается на основе уважения человеческого достоинства всех участников тренировочного процесса. Применение методов физического и психологического воздействия недопустимо.

1.4. Вопросы, связанные с применением правил внутреннего распорядка, решаются администрацией Школы в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, по согласованию с Тренерским Советом учреждения.

1.5. При зачислении в Школу каждый занимающийся обязан ознакомиться с настоящими Правилами.

2. Зачисление занимающихся в Школу

2.1. Зачисление осуществляется в соответствии с Положением о порядке приема, отчисления и перевода занимающихся.

2.2. Занимающимся Школы является лицо, зачисленное приказом директора учреждения для занятий по спортивным программам, реализуемым в Школе.

2.3. Прием занимающихся в Школу осуществляется на добровольной основе, по заявлению спортсмена или его родителя (законного представителя).

3. Права и обязанности занимающихся Школы

3.1. К правам занимающихся относится:

- Участие в тренировочном и соревновательном процессах в соответствии с программой, реализуемой в Школе с учетом уровня подготовки занимающихся.

- Охрана жизни и здоровья.

- Уважение и защита чести и достоинства.

- Получение дополнительных (в том числе платных) услуг.

- Перевод в течении тренировочного года в другое учреждение физкультурно-спортивной направленности.

- Обсуждение и решение важнейших вопросов деятельности Школы, в том числе через общественные организации.

- Другие права, предусмотренные законодательством Российской Федерации.

3.2. К обязанностям занимающихся относится:

- Выполнение требований программы, постоянное совершенствование своей спортивной подготовленности.

- Выполнение требований Устава, соблюдение настоящих Правил и документов, регламентирующих тренировочный процесс.

- Поддержание порядка и дисциплины при нахождении в Школе и на тренировочных объектах по расписанию занятий.

- Уважать честь и достоинство занимающихся, сотрудников Школы, окружающих во время проведения занятий и мероприятий.

- Вести себя достойно, воздерживаться от действий, мешающих другим заниматься во время тренировочного и соревновательного процессов.

- Соблюдение спортивного режима, требований техники безопасности и санитарно-гигиенических норм.

- Соблюдение правил пожарной безопасности.

- Участие в соревнованиях в соответствии с возрастом и уровнем подготовленности.

- Соблюдение требований по медицинскому допуску к тренировочным занятиям и соревнованиям, регулярное прохождение диспансеризации и медицинских осмотров.

- В случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности жизни и здоровью, незамедлительно сообщить об этом любому сотруднику Школы.

- Бережное отношение к инвентарю и имуществу, предоставляемому для тренировочных занятий.

4. Общие правила поведения занимающихся

4.1. Занимающиеся должны приходить на тренировочное занятие не ранее, как за 10-15 минут до начала тренировки в чистой и опрятной одежде со сменной обувью, переодеваются в спортивную форму, переобуваются в сменную обувь.

4.2. Занимающимся запрещено:

- Приносить на территорию Школы, а также тренировочных баз с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые, взрывоопасные или огнеопасные вещества, спиртные напитки, наркотические, одурманивающие и токсические вещества и яды, а также предметы самодельного изготовления, представляющие опасность для здоровья и жизни окружающих.

- Во время нахождения на территории Школы, а также тренировочных баз и вне данных объектов совершать действия, опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих.

- Приглашать и приводить на территорию Школы, а также тренировочных баз посторонних лиц.

- Уходить во время проведения тренировки с территории Школы, а также тренировочных баз без разрешения тренера.

- Бегать по лестницам, толкать друг друга, бросаться любыми предметами, применять физическую силу в отношении других занимающихся, сотрудников Школы и иных лиц.

- Употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь.

4.3. В случае пропуска занятий занимающийся должен предъявить тренеру справку от врача или записку от родителей (законных представителей) о причине отсутствия на тренировках. Пропуск тренировок без уважительных причин не допустим.

4.4. Занимающиеся Школы обязаны проявлять уважение к старшим и заботиться о младших.

4.5. Занимающиеся обязаны:

- Соблюдать настоящие Правила и другие локальные нормативные документы Школы.

- Добросовестно осваивать программу спортивной подготовки по избранному виду спорта, выполнять задания, данные тренером в рамках спортивной программы.

- Заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

- Соблюдать спортивный режим и гигиенические требования.

- Систематически посещать тренировочные занятия.

- Соблюдать дисциплину, в том числе строго соблюдать режим тренировочных занятий, и не допускать пропуска и опозданий на тренировки, своевременно исполнять указания тренера и руководства Школы.

- Уважать честь и достоинство других занимающихся, сотрудников Школы и иных учреждений.

- Беречь спортивное оборудование и имущество Школы; в случае порчи или поломки по вине занимающегося восстановить или отремонтировать за свой счет или возместить ущерб (стоимость).

- В случае пропуска тренировочного занятия ставить в известность тренера.

- Соблюдать правила безопасности во время тренировочных занятий и соревнований.

- Своевременно проходить диспансеризацию, предоставлять медицинский допуск для занятий по виду спорта.

- Соблюдать и выполнять правила и нормы охраны труда, противопожарной безопасности и электробезопасности, правила поведения на спортивной базе.

4.6. Поведение до и после занятий:

4.7. Поведение на тренировке:

- С разрешения тренера занимающиеся проходят к месту тренировки и готовят все необходимое для проведения тренировочного занятия, спокойно ждут начала занятия.

- После тренировки занимающиеся убирают инвентарь и направляются в раздевалку организованно в сопровождении тренера.

5. Поощрения за успехи в тренировочном процессе и спортивной деятельности

За высокие спортивные достижения, активное участие в спортивной и общественной жизни Школы для занимающихся, устанавливаются следующие меры поощрения:

- Объявление благодарности.
- Награждение грамотой.
- Направление благодарственного письма родителям занимающегося.

6. Ответственность за нарушение внутреннего распорядка и спортивного режима

За неисполнение или нарушение Устава учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления тренировочной и соревновательной деятельности занимающиеся несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

К занимающимся могут быть применены меры дисциплинарного характера (замечание, отчисление из Школы). За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение

занимающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение родителей.

Отчисление производится приказом директора на основании решения комиссии учреждения. Основание для отчисления спортсмена может служить:

- Неудовлетворительные результаты контрольно-переводных нормативов (за исключением случаев, когда тренерским советом принято решение о предоставлении возможности занимающемуся продлить повторное прохождение спортивной подготовки).
- Грубое, неоднократное нарушение дисциплины.
- Пропуск более 40% тренировочных занятий в течении месяца без уважительной причины.
- Распространение информации, наносящей вред репутации участникам тренировочного процесса.
 - Медицинские противопоказания.
 - Отказ от прохождения медицинского осмотра.
 - Систематические пропуски тренировочных занятий без уважительной причины.
 - Употребление запрещенных медицинских препаратов.
 - Для получающих платные услуги – нарушение сроков оплаты, предусмотренных договором.

Занимающиеся на любом этапе подготовки могут быть отчислены и в случае прекращения занятий по собственной инициативе.

Отчисление, как мера дисциплинарного взыскания к занимающемуся применяется, если воспитательные меры не дали результата и дальнейшее его пребывание в школе оказывает отрицательное воздействие на других занимающихся, нарушает их права и права сотрудников Школы, а также затрудняет нормальное функционирование учреждения.

Занимающийся или его родители (законные представители) вправе обжаловать меры дисциплинарного взыскания и их применение в Комиссию по урегулированию споров между участниками отношений. Решение Комиссии по урегулированию споров между участниками отношений может быть обжаловано в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящие правила действуют на территории Школы и распространяются на все тренировочные и иные мероприятия, проводимые на базе других спортивных учреждений.

7.2. Настоящие Правила доводятся до сведения всех категорий занимающихся в Школе, размещаются на информационном стенде, на официальном сайте учреждения в сети Интернет.

муниципальное учреждение
«Спортивная школа олимпийского резерва № 19»
(МУ СШОР № 19)

ПРИКАЗ

«20 » мая 2021

№ 01-03/50

Ярославль

Об утверждении Правил
внутреннего распорядка
для занимающихся

В соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорту в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ и Уставом МУ СШОР № 19

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Правила внутреннего распорядка для занимающихся МУ СШОР № 19.
2. Тренерам ознакомить под роспись занимающихся учреждения.
3. Приказ вступает в силу с момента подписания.
4. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора

Садову Т.В.

Директор



С.В. Маляренко