

УТВЕРЖДАЮ

Директор МУ ДО СШОР № 19

С.В. Маляренко



2013г.

## ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Муниципального учреждения дополнительного образования

«Спортивной школы олимпийского резерва № 19» мэрии города Ярославля

### 1. Общие положения

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка для обучающихся (далее – Правила) разработаны в соответствии с Уставом муниципального учреждения дополнительного образования «Спортивной школы олимпийского резерва № 19» (далее- Школа).

1.2. Правила имеют своей целью способствовать формированию сознательного отношения обучающихся к учебно-тренировочному процессу, укреплению здоровья, организации учебно-тренировочного процесса на высоком уровне, рациональному использованию тренировочного времени, улучшению качества учебно-тренировочного процесса, полной реализации главных задач и спортивных программ Школы.

1.3. Дисциплина в Школе поддерживается на основе уважения человеческого достоинства всех участников учебно-тренировочного процесса. Применение методов физического и психологического воздействия недопустимо.

1.4. Вопросы, связанные с применением правил внутреннего распорядка, решаются администрацией Школы в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, по согласованию с Тренерским Советом учреждения.

1.5. При зачислении в Школу каждый обучающийся обязан ознакомиться с настоящими Правилами.

### 2. Зачисление обучающихся в Школу

2.1. Зачисление осуществляется в соответствии с Положением о порядке приема, отчисления и перевода обучающихся.

2.2. Обучающимся Школы является лицо, зачисленное приказом директора учреждения для занятий по спортивным программам, реализуемым в Школе.

2.3. Прием обучающихся в Школу осуществляется на добровольной основе, по заявлению спортсмена или его родителя (законного представителя).

### **3. Права и обязанности обучающихся Школы**

#### **3.1. К правам обучающихся относится:**

- Участие в учебно-тренировочном и соревновательном процессах в соответствии с программой, реализуемой в Школе с учетом уровня подготовки обучающихся.

- Охрана жизни и здоровья.
- Уважение и защита чести и достоинства.
- Получение дополнительных (в том числе платных) услуг.
- Перевод в течение учебно-тренировочного года в другое учреждение физкультурно-спортивной направленности.
- Обсуждение и решение важнейших вопросов деятельности Школы, в том числе через общественные организации.
- Другие права, предусмотренные законодательством Российской Федерации.

#### **3.2. К обязанностям обучающихся относится:**

- Выполнение требований программы, постоянное совершенствование своей спортивной подготовленности.
- Выполнение требований Устава, соблюдение настоящих Правил и документов, регламентирующих тренировочный процесс.
- Поддержание порядка и дисциплины при нахождении в Школе и на тренировочных объектах по расписанию занятий.
- Уважать честь и достоинство обучающихся, сотрудников Школы, окружающих во время проведения занятий и мероприятий.
- Вести себя достойно, воздерживаться от действий, мешающих другим заниматься во время учебно-тренировочного и соревновательного процессов.
- Соблюдение спортивного режима, требований техники безопасности и санитарно-гигиенических норм.
- Соблюдение правил пожарной безопасности.
- Участие в соревнованиях в соответствии с возрастом и уровнем подготовленности.
- Соблюдение требований по медицинскому допуску к тренировочным занятиям и соревнованиям, регулярное прохождение диспансеризации и медицинских осмотров.
- В случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности жизни и здоровью, незамедлительно сообщить об этом любому сотруднику Школы.
- Бережное отношение к инвентарю и имуществу, предоставляемому для тренировочных занятий.

### **4. Общие правила поведения обучающихся**

- Беречь спортивное оборудование и имущество Школы; в случае порчи или поломки по вине обучающегося восстановить или отремонтировать за свой счет или возместить ущерб (стоимость).

- В случае пропуска учебно-тренировочного занятия ставить в известность тренера-преподавателя.

- Соблюдать правила безопасности во время учебно-тренировочных занятий и соревнований.

- Своевременно проходить диспансеризацию, предоставлять медицинский допуск для занятий по виду спорта.

- Соблюдать и выполнять правила и нормы охраны труда, противопожарной безопасности и электробезопасности, правила поведения на спортивной базе.

4.6. Поведение до и после занятий:

4.7. Поведение на тренировке:

- С разрешения тренера-преподавателя обучающиеся проходят к месту тренировки и готовят все необходимое для проведения учебно-тренировочного занятия, спокойно ждут начала занятия.

- После тренировки обучающиеся убирают инвентарь и направляются в раздевалку организованно в сопровождении тренера-преподавателя.

## **5. Поощрения за успехи в учебно-тренировочном процессе и спортивной деятельности**

За высокие спортивные достижения, активное участие в спортивной и общественной жизни Школы для обучающихся, устанавливаются следующие меры поощрения:

- Объявление благодарности.
- Награждение грамотой.
- Направление благодарственного письма родителям обучающегося.

## **6. Ответственность за нарушение внутреннего распорядка и спортивного режима**

За неисполнение или нарушение Устава учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления учебно-тренировочной и соревновательной деятельности обучающиеся несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

К обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного характера (замечание, отчисление из Школы). За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение

4.1. Обучающиеся должны приходить на тренировочное занятие не ранее, чем за 10-15 минут до начала тренировки в чистой и опрятной одежде со сменной обувью, переобуваются в спортивную форму, переобуваясь в сменную обувь.

4.2. Обучающимся запрещено:

- Приносить на территорию Школы, а также тренировочных баз с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые, взрывоопасные или огнеопасные вещества, спиртные напитки, наркотические, одурманивающие и токсические вещества и яды, а также предметы самодельного изготовления, представляющие опасность для здоровья и жизни окружающих.

- Во время нахождения на территории Школы, а также тренировочных баз и вне данных объектов совершать действия, опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих.

- Приглашать и приводить на территорию Школы, а также тренировочных баз посторонних лиц.

- Уходить во время проведения тренировки с территории Школы, а также тренировочных баз без разрешения тренера.

- Бегать по лестницам, толкать друг друга, бросаться любыми предметами, применять физическую силу в отношении других занимающихся, сотрудников Школы и иных лиц.

- Употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь.

4.3. В случае пропуска занятий обучающийся должен предъявить тренеру-преподавателю справку от врача или записку от родителей (законных представителей) о причине отсутствия на тренировках. Пропуск тренировок без уважительных причин не допустим.

4.4. Обучающиеся Школы обязаны проявлять уважение к старшим и заботиться о младших.

4.5. Обучающиеся обязаны:

- Соблюдать настоящие Правила и другие локальные нормативные документы Школы.

- Добросовестно осваивать программу спортивной подготовки по избранному виду спорта, выполнять задания, данные тренером-преподавателем в рамках спортивной программы.

- Заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

- Соблюдать спортивный режим и гигиенические требования.

- Систематически посещать учебно-тренировочные занятия.

- Соблюдать дисциплину, в том числе строго соблюдать режим тренировочных занятий, и не допускать пропуска и опозданий на тренировки, своевременно исполнять указания тренера-преподавателя и руководства Школы.

- Уважать честь и достоинство других обучающихся, сотрудников Школы и иных учреждений.

обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение родителей.

Отчисление производится приказом директора на основании решения комиссии учреждения. Основание для отчисления спортсмена может служить:

- Неудовлетворительные результаты контрольно-переводных нормативов (за исключением случаев, когда тренерским советом принято решение о предоставлении возможности обучающемуся продлить повторное прохождение спортивной подготовки).

- Грубое, неоднократное нарушение дисциплины.
- Пропуск более 40% учебно-тренировочных занятий в течении месяца без уважительной причины.

- Распространение информации, наносящей вред репутации участникам учебно-тренировочного процесса.

- Медицинские противопоказания.

- Отказ от прохождения медицинского осмотра.

- Систематические пропуски учебно-тренировочных занятий без уважительной причины.

- Употребление запрещенных медицинских препаратов.

- Для получающих платные услуги – нарушение сроков оплаты, предусмотренных договором.

Обучающиеся на любом этапе подготовки могут быть отчислены и в случае прекращения занятий по собственной инициативе.

Отчисление, как мера дисциплинарного взыскания к обучающемуся применяется, если воспитательные меры не дали результата и дальнейшее его пребывание в школе оказывает отрицательное воздействие на других обучающихся, нарушает их права и права сотрудников Школы, а также затрудняет нормальное функционирование учреждения.

Обучающийся или его родители (законные представители) вправе обжаловать меры дисциплинарного взыскания и их применение в Комиссию по урегулированию споров между участниками отношений. Решение Комиссии по урегулированию споров между участниками отношений может быть обжаловано в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Настоящие правила действуют на территории Школы и распространяются на все учебно-тренировочные и иные мероприятия, проводимые на базе других спортивных учреждений.

7.2. Настоящие Правила доводятся до сведения всех категорий обучающихся в Школе, размещаются на информационном стенде, на официальном сайте учреждения в сети Интернет.