


«УТВЕРЖДАЮ»

Зам. директора МУ ДО СШОР №19



 Давыдов В.С.  
«12» января 2026 г.

**Положение**  
**о Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» (ГТО) 2026 г.**

2026 г.

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), проводится с целью массового вовлечения в тестирование по комплексу ГТО и участие в массовых физкультурно-спортивных мероприятиях.

1.2. Задачами Фестиваля ГТО являются:

- проведение практического тестирования по комплексу ГТО среди граждан до 18 и старше;
- популяризация комплекса ГТО и здорового образа жизни среди населения города Ярославля;
- увеличение доли населения г. Ярославля, вовлеченных в регулярные занятия физкультурой и спортом;
- увеличение количества мероприятий физкультурно-спортивной направленности, доступных для населения города Ярославля;

## II. ПРОГРАММА, СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Программа Фестиваля ГТО состоит из видов испытаний комплекса ГТО, Утверждены Постановлением Правительства Российской Федерации от 17.01.2023 г. № 33

"О внесении изменения в Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне (ГТО)", приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.02.2023 г. № 117

"Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" Фестивали ГТО проводятся с января 2026 по декабрь 2026 на площадках г. Ярославля (ФОК г. Ярославль, Дядьковская 19Б, Легкоатлетический манеж « Ярославль» по адресу: Чкалова 20А)

## III. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

3.1. Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденных Приказом Министерства спорта РФ от 12 февраля 2019 г. № 90 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» (далее – государственные требования).

3.2. В Фестивале ГТО имеют право принять возрасте от 6 до 75 лет и старше (далее - участники):

- зарегистрированные в федеральной системе АИС ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru) (имеющие УИН номер);
- имеющие медицинский допуск;

3.3. Коллективы, желающие сдать нормы ГТО, присылают заявку: [gto76@list.ru](mailto:gto76@list.ru) для проверки и подтверждения участника тестирования в ЦТ не позднее, чем за 5 дней до начала проведения Фестиваля ГТО по электронной почте: [gto76@list.ru](mailto:gto76@list.ru) ;

При регистрации представитель команды предоставляет главному секретарю:

- подлинник коллективной заявки с отметкой медицинского работника о наличии основной медицинской группы напротив каждого участника (в печатном и электронном виде) (приложение №3);

- на каждого участника тестирования заявление на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (приложение №2);

- медицинскую справку о допуске к прохождению к тестированию (если соответствующей отметки нет в коллективной заявке);

- копии документов о присвоении званий или действующих спортивных разрядов (приказ, квалификационная книжка спортсмена и т.д.);

3.4. Для допуска к участию к тестированию в рамках Фестиваля ГТО участники предоставляют главному секретарю лично документ удостоверяющий личность (паспорт или его копию, допускается предоставление фотокопии);

3.5. Одежда и обувь участников - спортивная.

3.6. В случае успешного выполнения нормативов нескольких нормативов участник может продолжить тестирование для получения знака отличия ВФСК ГТО.

#### IV. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ ГТО

4.1. Непосредственное проведение Фестиваля ГТО осуществляет МУ ДО СШОР №19 г. Ярославля ( Центр тестирования ГТО).

#### V. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

5.1. В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, Фестиваль ГТО проводится на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей (Постановление Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353).

5.2. Организация медицинского допуска для участия в Фестивале ГТО обеспечивается органами управления физической культурой и спорта г. Ярославля и Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

5.3. Фестиваль ГТО проводится в соответствии с:

- Указом Губернатора Ярославской области от 18.03.2020 № 47 «О мерах по предупреждению завоза на территорию Ярославской области новой коронавирусной инфекции и ее распространения»;

- Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Министерством спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31.07.2020;

- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.35.98-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

5.4. Организаторы соревнования рекомендуют участникам оформить полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев. Страхование участников производится за счет личных средств.

## VI. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

6.1. Командный зачет определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО. Каждый норматив, выполненный на знак отличия, дает очки согласно уровню выполнения: золотой знак отличия 0,5 баллов, серебряный знак отличия 0,3 баллов, бронзовый знак отличия 0,1 баллов.

6.2. В случае равенства суммы баллов победитель определяется по лучшему командному зачету в виде «Стрельба из электронного оружия».

6.3. Индивидуальные показатели по выполнению испытаний норм ГТО выгружаются в личные кабинеты сайта <https://www.gto.ru/>

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. По итогам Фестиваля ГТО результаты вносятся в АИС ГТО.

7.2. Награждение соответствующими знаками отличия комплекса ГТО производится в соответствии с приказом Министерства спорта РФ от 14.01.2016 года № 16 «Об утверждении порядка награждения лиц, успешно выполнивших нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) соответствующими знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

## Программа Фестиваля ГТО

Будут представлены площадки по выполнению следующих нормативов:

- ✓Бег на длинные дистанции ( 1, 2 и 3 км);
- ✓Бег на короткие дистанции (10/60/100 м);
- ✓Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;
- ✓Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 минуту (30 сек));
- ✓Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- ✓Подтягивания из виса на высокой/низкой перекладинах;
- ✓Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.
  
- ✓Челночный бег 10х3
  
- ✓Стрельба из электронного оружия

**ЗАЯВЛЕНИЕ**  
на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	Дата рождения	
4.	Степень комплекса ГТО	
5.	ID номер	
6.	Место работы (учебы)	

Я, \_\_\_\_\_

**настоящим даю согласие:**

- на прохождение мной тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

- на обработку в *Муниципальном центре тестирования по адресу: г. Ярославль, ул ЧКАЛОВА 20А*, моих персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Я даю согласие на использование моих персональных данных в целях:**

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);  
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле в своих интересах.

Дата: \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

*расшифровка*

КОЛЛЕКТИВНАЯ ЗАЯВКА  
на участие в Фестивале ГТО

\_\_\_\_\_ (наименование организации)

№№ п/п	Фамилия, имя	Дата рождения	УИН	Спортивный разряд/ звание**	Роспись в проведении инструктажа по технике безопасности при проведении физкультурных и спортивных мероприятий		Медицинская группа *** (отметка ставится только для участников основной медицинской группы)
					участник	Проводивший инструктаж	
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

Всего допущено к Фестивалю ГТО \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ) человек  
цифрами прописью

Врач (медицинский работник) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
М.П.

Представитель команды (ФИО, подпись, контактный телефон) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

М.П. \_\_\_\_\_  
дата